

FICHE de DANSE « Au bal des maternelles »



LA CHEVRE

Berry

**Intérêt pédagogique :**

- Coordonner les sauts
- Marquer le changement de sens en frappant dans ses mains

**Position de départ**

En deux files, garçons et filles face à face, chacun se donne les mains.

Introduction : sur place

	Evolution chorégraphique
Phrase A	<p>« Elle a mangé du chou la chèvre » « Elle a mangé du chou »</p> <p>Sept petits sauts sur place, un pied devant, <u>alterner pied droit, pied gauche</u> <b>La figure est reprise 2 fois</b></p>
Phrase B	<p>« Des choux, des choux raves, d'la chicorée sauvage » « Des choux, des choux raves et des pissenlits »</p> <p>On se prend « coude droit/coude droit », le couple tourne (SAM) en 8 pas courus <b>(talons/fesses)</b></p> <p><u>Au huitième pas, on s'arrête, on se lâche et on frappe dans ses mains</u></p> <p>On se prend « coude gauche/gauche », le couple tourne (SCAM) en 8 pas courus <b>(talons/fesses)</b></p> <p><u>Au huitième pas, on s'arrête, on se lâche et on frappe dans ses mains</u></p> <p><b>La figure est reprise deux fois.</b></p>